
WAAROM DIT BOEKJE?

Dit boekje gaat over seksuele intimidatie op het werk. Je hebt te maken met seksuele intimidatie als een collega je steeds aanraakt. Of steeds grapjes maakt over seks. Terwijl je dat vervelend vindt.

VROUWEN EN MANNEN

Seksuele intimidatie komt vaak voor.

Vrouwen worden vaker seksueel geïntimideerd dan mannen.

1 op de 3 vrouwen wordt wel eens lastig gevallen door een mannelijke collega.

ONGELUKKIG

Van seksuele intimidatie kun je heel ongelukkig worden. Veel mensen hebben geen plezier meer in hun werk. Ze melden zich ziek. Of ze nemen ontslag.

VERBODEN

Seksuele intimidatie is verboden.

Mensen die het doen, kunnen grote problemen krijgen. Ze worden ontslagen of overgeplaatst naar een andere afdeling. Ook kunnen ze gevangenisstraf krijgen.

OVER DIT BOEKJE

Dit boekje geeft informatie over seksuele intimidatie. Wat is het precies? En wat kun je doen als het bij jou gebeurt?

Op deze vragen geeft dit boekje antwoord. Ook staan er interviews in met mensen die het hebben meegemaakt.

En tips hoe je op een goede manier met collega's omgaat.

In dit boekje staat een aantal moeilijke woorden.
Deze zijn onderstreept. De moeilijke woorden
worden uitgelegd in de woordenlijst op pagina 26 en 27.

WAT IS SEKSUELE INTIMIDATIE?

Stel je voor: je werkt bij een leuk SW-bedrijf. Je hebt gezellige collega's. Maar er is één collega die steeds dingen zegt die je vervelend vindt. Zoals: 'Wat zie je er weer sexy uit vandaag.' En: 'Wat ben je toch een lekker ding.'

Die collega geeft je af en toe ook een tik op je billen. En komt steeds naast je zitten in de kantine. Je vindt het heel vervelend, maar durft niets te zeggen. Je voelt je steeds ongelukkiger. En wilt eigenlijk niet meer naar je werk. Dat is een voorbeeld van seksuele intimidatie.

VERSCHILLENDE VORMEN

Seksuele intimidatie kan alleen een grap of opmerking over seks zijn. Maar het kan ook verder gaan. Zoals aanraken, zoenen of vastpakken, terwijl je dit niet

wilt. Hieronder lees je over de verschillende vormen van seksuele intimidatie.

- **GRAPJES**
Iedereen maakt wel eens

grapjes. Soms gaan die grapjes over seks. Dat is niet erg. Maar soms maakt iemand de hele tijd grapjes over seks. En steeds als jij in de buurt bent. Je vindt dat heel vervelend.

- **Vragen stellen**

Iemand kan ook vragen stellen over je privéleven. Bijvoorbeeld waar je aan denkt als je 's avonds in bed ligt. Of wat je lekker vindt tijdens het vrijen. Je wilt daar helemaal niet over praten met die persoon. En je voelt je heel ongemakkelijk.

- **Aanraken**

Elkaar aanraken is heel normaal. Je geeft elkaar een hand of drie zoenen. Maar soms gaat het aanraken verder. Een collega geeft je een tik op je billen, of geeft je zomaar een zoen. Je wilt dat niet, maar je durft niets te zeggen. Dit is ook seksuele intimidatie.

- **Aanranding**

Iemand kan je ook zo stevig vastgrijpen dat je niet meer weg kunt. En je dan zoenen en aanraken. Dit noem je aanranding. Iemand kan je ook dwingen om hem of haar aan te raken.



Bijvoorbeeld door je hand te pakken.
En die ergens op zijn of haar lichaam te leggen. Ook dit is aanranding.

- **VERKRACHTING**

Je wordt verkracht als iemand met jou vrijt terwijl je dat niet wilt. Een man gaat dan met zijn penis je vagina binnen. Of met zijn vingers of met een voorwerp. Een man kan ook verkracht worden.

Je noemt het namelijk ook verkrachting als iemand je mond of je anus binnengaat.

- **GEVANGENIS**

Seksuele intimidatie is verboden. Daders van aanranding of verkrachting worden streng gestraft. Zij moeten vaak voor meerdere jaren naar de gevangenis. Ook moeten zij soms een hoge boete betalen.

Waarom gebeurt het?

Waarom intimideren sommige mensen hun collega's? Dat kan verschillende redenen hebben. Hieronder staan er een paar op een rij.

- **MACHT**

Seksuele intimidatie heeft te maken met macht. Sommige mensen willen laten zien dat ze beter of sterker zijn dan een ander. Dat doen ze door bijvoorbeeld vervelende seksuele opmerkingen te maken tegen een collega. Zoals: 'Volgens mij ben jij heel goed in bed.' Zo willen ze de ander onzeker maken.

- **COMPLIMENT**

Sommige mensen denken dat ze een compliment maken. Ze denken dat

het aardig is om te zeggen: 'Wat zie je er lekker uit vandaag.' Of: 'Wat heb je toch een prachtige kont.' Maar collega's vinden dat vaak heel vervelend.

- **STOER DOEN**

Sommige mensen maken ook grapjes of opmerkingen over seks om stoer te doen. Om erbij te horen. Bijvoorbeeld op een afdeling waar veel mannen werken. En weinig vrouwen. Mannen willen zo laten zien dat ze échte mannen zijn. En dat vrouwen niet bij hun groep horen.

‘IK WILDE NIET MEER NAAR MIJN WERK’

Martina Verboom (26 jaar) werkt in een kwekerij. Ze vindt haar werk nu weer leuk. Maar vorig jaar kreeg ze te maken met seksuele intimidatie. Ze werd lastiggevallen door een collega.

WANNEER WERD JE VOOR HET EERST LASTIGGEVALLEN?

‘Ik was nieuw in het bedrijf. Op een dag was ik planten aan het water geven. Een collega kwam naast me staan en zei: “Wat ben jij een lekker wijf.” Hij keek ook steeds naar mijn borsten. Ik vond het heel vervelend. Maar ik durfde niets te zeggen.’

WAAROM DURFDE JE NIETS TE ZEGGEN?

‘Omdat ik nieuw was. Ik was bang dat hij me niet aardig zou vinden. En dat hij dat tegen mijn andere collega’s zou zeggen.’

WAT GEBEURDE ER TOEN?

‘Het werd steeds erger. Hij kwam altijd naast me zitten in de kantine. En maakte dan opmerkingen over mijn borsten en mijn billen. Ook raakte hij me steeds aan. Hij sloeg vaak zijn arm om me heen. Of hij legde zomaar zijn hand op mijn been.’

HOE VOELDE JE JE?

‘Ik voelde me heel ongelukkig. Ik wist gewoon niet wat ik moest doen. Misschien bedoelt hij het niet zo slecht, dacht ik. Maar ik voelde me wel slecht. En wilde eigenlijk niet meer naar mijn werk. Ik heb me zelfs een paar keer ziek gemeld.’

Op een dag kwam hij achter me staan. En hij greep me bij mijn borsten. Toen was ik het zat.’

WAT HEB JE TOEN GEDAAN?

‘Ik heb hem weggeduwd. En ik ben naar mijn werkleider gegaan. Ik heb alles aan hem verteld. Hij schrok er erg van. Hij is meteen met mijn collega gaan praten.’

HOE REAGEERDE JE COLLEGA?

‘Hij had er spijt van. Hij zei dat hij het nooit meer zou doen. Ook heeft hij zijn excuses aangeboden. Ik heb nu geen last meer van hem. Dit laat ik echt nooit meer gebeuren.’

‘Dit laat ik echt nooit meer gebeuren.’



De op deze foto afgebeelde vrouw is niet Martina Verboom.

WORD JE GEÏNTIMIDEERD? PRA

Als een collega jou seksueel intimideert, voel je je heel ongelukkig. Hoe langer je collega jou lastigvalt, hoe rotter jij je voelt.

PRATEN

Het is belangrijk om over de seksuele intimidatie te praten. Ook al schaam je je misschien. Praat met iemand die je vertrouwt. Zoals een vriend of een familielid. Het is voor jou fijn om je verhaal kwijt te kunnen. En deze mensen kunnen je helpen een oplossing te vinden.

BAAS

Het is ook belangrijk om het aan je baas te vertellen. Vertel hem of haar precies wat je collega zegt en doet. Je baas kan namelijk zorgen dat de intimidatie stopt. Door bijvoorbeeld met je collega te gaan praten. Of je collega op een andere afdeling te laten werken.

VERTROUWENSPERSOON

Je kunt er ook over praten met de

vertrouwenspersoon. Ieder SW-bedrijf heeft een vertrouwenspersoon. Dat is iemand die medewerkers met problemen helpt. Je kunt alles tegen de vertrouwenspersoon zeggen. Hij of zij luistert naar je. En zal samen met jou zoeken naar een oplossing.

KLACHT INDIENEN

Blijft je collega toch doorgaan met de seksuele intimidatie? Dan kun je een klacht indienen. Dat kan bij de



AT EROVER!

klachtencommissie. Deze commissie onderzoekt jouw klacht. En geeft daarna een advies aan de baas van het SW-bedrijf. Bijvoorbeeld om je collega over te plaatsen naar een andere afdeling.

POLITIE

Ben je aangerand of verkracht door iemand op je werk? Dan kun je het beste aangifte doen bij de politie. Je vertelt de politie dan precies wat er gebeurd is. De politie zorgt er daarna voor dat je

collega wordt opgepakt. En straf krijgt.

COMMISSIE GELIJKE BEHANDELING

Het bedrijf waar je werkt moet iets doen tegen seksuele intimidatie. Dat staat in de wet. Het bedrijf moet jou beschermen tegen seksuele intimidatie. Maar soms gebeurt dat niet. Je kunt dan een klacht indienen tegen het bedrijf waar je werkt. Dat kan bij de Commissie Gelijke Behandeling. Deze commissie gaat jouw klacht dan onderzoeken.

