

RAMADAN EN SUIKER FEEST

Bij de islam hoort de ramadan. De ramadan begint elk jaar op een andere dag. Het is een maand waarin moslims vasten. Van zonsopgang tot zonsondergang eten zij niets.

Vasten

In Nederland wonen ongeveer een miljoen moslims. De meeste moslims doen mee aan het vasten. Ze mogen ook niet roken, drinken of vrijen tijdens de ramadan. Alleen zwangere vrouwen, kinderen en zieke mensen hoeven niet mee te doen. Voor hen is het namelijk belangrijk dat ze genoeg eten.

Zonsondergang

Moslims vasten. Maar niet omdat ze graag dunner willen worden. Door overdag niets te eten leren ze geduld te hebben. En ze leren sterk te zijn. Ze zien de hele dag andere mensen eten. Maar zij mogen niets eten tot zonsondergang. Zo ontdekken ze hoe het voelt om honger te hebben.

Familie

Tijdens de ramadan zorgen moslims extra goed voor arme mensen. Ze geven de armen bijvoorbeeld kleding of eten. En ze besteden veel aandacht aan hun familie en vrienden. Na zonsondergang eten de families met elkaar.

Dadel

Na een dag vasten eten de mensen meestal eerst een dadel. Dat is een gedroogde vrucht. Of ze drinken melk. En daarna maken ze een feestelijke maaltijd. Die maaltijd noem je de iftar.

Suikerfeest

De ramadan duurt 30 dagen. Daarna vieren de moslims drie dagen feest. Dit feest heet het Suikerfeest. Het feest heet zo, omdat de mensen dan veel zoetheid eten. Tijdens het Suikerfeest staat iedereen vroeg op. Ze trekken mooie kleding aan. En ze gaan naar de moskee, het gebouw waar moslims bidden. De rest van de dag bezoekt iedereen zijn familie. Ze eten samen en geven elkaar cadeaus.



VRAGEN OVER RAMADAN & SUIKERFEEST

Vraag 1

Wie hoeven niet mee te doen met de ramadan?

Vraag 2

Noem twee redenen waarom moslims vasten.

Vraag 3

Waarom heet het feest na de ramadan het Suikerfeest?

Vraag 4

Veel religies kennen een periode van vasten. Noem drie religies.

Wil je meer lezen over de ramadan?
Kijk dan op ramadantijd.nl.