



WERKEN IN DE ZORG



Wil jij werken in de zorg?

Werken in de zorg moet je natuurlijk leuk vinden. Maar je moet ook een aantal dingen kunnen. Hieronder staan een paar voorbeelden.

Zorgzaam

Iemand die zorgzaam is, zorgt graag voor anderen. Hij of zij is aardig en vriendelijk voor anderen. Zorgzaamheid is een belangrijke eigenschap voor iemand die in een zorgcentrum werkt. Je probeert mensen te helpen. Dat doe je ook al door goed naar mensen te luisteren.

Discipline

Naast zorgzaam moet je natuurlijk ook op tijd op je werk komen. Daarom moet je discipline hebben. Mensen die werken in de zorg beginnen meestal vroeg met werken. Vaak beginnen ze al om 7 of 8 uur 's ochtends. Om de bewoners van het zorgcentrum te helpen met aankleden bijvoorbeeld.

Flexibel

Werken in een zorgcentrum betekent ook dat je flexibel bent. Dat betekent dat je soms de ene taak en dan weer de andere taak uitvoert. De ene keer help je bijvoorbeeld met het uitdelen van maaltijden. Een andere keer maak je schoon. Of ga je met een bewoner wandelen.

Samenwerken

Samenwerken is ook een belangrijke eigenschap voor een assistent-zorghulp.

Je werkt in een team. En in een team moet je goed met elkaar kunnen samenwerken. Collega's moeten naar elkaar luisteren en elkaar helpen. Samenwerken betekent ook dat je een praatje maakt met je collega's. Bijvoorbeeld over wat ze in het weekend hebben gedaan.

Zelfstandig

Zelfstandig werken is ook belangrijk. Dat betekent bijvoorbeeld dat je opdrachten in je eentje goed kunt

uitvoeren. Dat je afspraken nakomt. En dat je doorwerkt. Zelfstandig werken betekent ook netjes werken. Als je schoonmaakt, moet het echt schoner worden.

Overleggen

Zelfstandig werken betekent ook dat je weet wanneer je iets niet mag doen. Bijvoorbeeld iemand een paracetamol geven wanneer er om wordt gevraagd. Alleen de verpleger mag medicijnen geven. Bij twijfel moet je altijd overleggen.



‘Mijn werk is afwisselend’

Lindsay van Vugt (16 jaar) zit op De Rijzert in Den Bosch. Ze loopt 3 dagen in de week stage in zorgcentrum Vivent in Den Bosch.

Ouderen

‘Ik weet al heel lang dat ik met ouderen wil werken. Ik heb ook stage gelopen in een kinderdagverblijf. Kinderen vind ik ook wel leuk. Toch werk ik liever met ouderen. Daar kun je beter mee praten. Ik wil in de zorg blijven werken. Eerst ga ik de zorgopleiding aan het ROC volgen.’

Afwisselend

‘Mijn werk in het zorgcentrum is heel afwisselend. Eerst maak ik het eten klaar. Daarna maak ik de bedden op. Ook leg ik de pyjama’s van de bewoners klaar. Verder vul ik de voorraadkasten aan.’

Wandelen

‘Ik wandel ook vaak met bewoners. Met mijn stagebegeleider overleg ik wie er graag naar buiten wil. En wie een wandeling kan volhouden. Tijdens het wandelen klets ik veel met de bewoners. Bijvoorbeeld over hun kleinkinderen.’

Spelletjes

‘Na het wandelen speel ik vaak een

spelletje met de bewoners. Bijvoorbeeld ganzenbord. De bewoners houden erg van spelletjes. Meestal vragen ze zelf of ik een spelletje wil spelen. Maar ik vraag het ook wel eens aan hen. Als ik zie dat ze zich vervelen bijvoorbeeld. Of als ze bijna in slaap vallen.’

Peuters

‘Op donderdag komen er altijd peuters naar het zorgcentrum. De peuters spelen dan met de ouderen. Ze gooien ballen over. Of ze doen een puzzel. Ik speel dan met hen mee. Dat is altijd erg gezellig.’

Schortje

‘Als ik werk, heb ik altijd mijn gewone kleding aan. Maar ik heb er wel een wit schortje overheen. Dat is verplicht. Sommige collega’s werken in een wit pak. Ik mag dat ook. Maar ik vind dat te veel gedoe. Wel doe ik andere schoenen aan. Schoenen zonder hoge hakken. Anders ben ik aan het einde van de dag moe van het lopen.’

‘Tijdens het wandelen klets ik veel met de bewoners.’

