

## Lesbrief *Hygiëne op het werk*



[bij pagina 5]

### **Tekst vragen**

Wat betekent hygiëne?

Waarom is hygiëne op het werk belangrijk?

Waarom is het belangrijk dat je schoon bent?

### **Bedenk zelf een antwoord**

Waarom is het belangrijk dat jij en je collega's niet ziek worden?

Wat doe jij om schoon te zijn?

[bij pagina 6]

### **Tekst vragen**

Waarom is hygiëne belangrijk?

Waar zijn veel slechte bacteriën?

Waar zorgen slechte bacteriën voor?

Bestaan er ook goede bacteriën?

Wat kun je krijgen van slechte bacteriën?

Waar houden slechte bacteriën van?

Van welke middelen gaan bacteriën dood?

Waarom moet je een heet sopje gebruiken bij het schoonmaken?

Waarom is het handig om eten in de koelkast te bewaren?

### **Bedenk zelf een antwoord**

Bacteriën kunnen zich verplaatsen, bijvoorbeeld via je handen. Op welke manieren kunnen bacteriën zich nog meer verplaatsen van jou naar iemand anders?

[bij pagina 7]

**Tekst vragen**

Waarom is hygiëne op het werk belangrijk? Schrijf de 4 redenen op.

Leg uit hoe het komt dat je in een schone omgeving niet zo gauw ziek wordt.

Waarom is het prettig voor anderen als je schoon bent?

[Bij pagina 8]

**Tekst vragen** interview Arjen Verkerk.

Waar werkt Arjen?

Waarom trok Arjan geen schone kleding aan naar zijn werk?

Waarom moet je er in een winkel netjes uit zien?

Arjen moest bij de werkleider komen. Wat zei de werkleider tegen Arjen?

Wat heeft Arjen toen gedaan?

Lukt het Arjen om netjes en schoon te blijven?

**Bedenk zelf een antwoord.**

Wat doe jij naar je werk aan? Waarom?

Wat vind je ervan als een collega met vieze kleding op het werk komt?

Bedenk 3 tips voor Arjen om netjes en schoon te blijven.

[bij pagina 10]

**Tekst vragen**

Wat is persoonlijke hygiëne?

Leg uit hoe je je handen goed wast.

Hoe verzorg je je nagels?

Wat moet je met je gezicht doen?

Hoe maak je je gezicht schoon als je make-up gebruikt?

Wat kun je doen als je een droge huid hebt?

Waarom moet je je haren iedere dag kammen?

**Bedenk zelf een antwoord**

Hoe vaak was jij jezelf helemaal?

Hoeveel douchegel gebruik je voor één keer wassen?

### Wanneer was jij je handen?

Vul de tabel in.

Wanneer?	Waarom?

### Wat gebruik jij om je zelf te verzorgen? Waarvoor?

Vul de tabel in.

Wat?	Waarvoor?

Vergelijk jouw tabellen met die van een ander. Wat valt je op?

[bij pagina 11]

### Tekst vragen

- Waarom moet je deodorant gebruiken?
- Waarom is het belangrijk je geslachtsdelen te wassen?
- Waarom mag je maandverband niet door de w.c. spoelen?
- Waar kun je vies maandverband weggooien?
- Waarom moet je je voeten elke dag wassen?
- Waarom is het belangrijk om daarna je voeten goed af te drogen?
- Hoe vaak moet je schone sokken aan trekken?
- Waarom is het slim om twee keer per dag je tanden te poetsen?
- Waarom moet je regelmatig schone kleren aan trekken?

### Bedenk zelf een antwoord

- Waarom is het belangrijk om iedere dag schoon ondergoed aan te trekken?
- Wat is maandverband?
- Hoe vaak trek je schone kleren aan? Waarom doe je dat?
- Moet werkkleding gewassen worden? Wie doet dat? Waarom?
- Hoe vaak poets jij je tanden?
- Hoe vaak ga je naar de tandarts?

[bij pagina 12]

**Tekst vragen**

Waarom moeten mensen die in de keuken werken zich aan strenge hygiëneregels houden?

Noem twee regels die belangrijk zijn.

Hoe warm moeten warme maaltijden zijn?

Hoe kun je weten hoe warm het eten is?

Wat kun je thuis doen voor de hygiëne?

**Bedenk zelf een antwoord.**

Wat kan er gebeuren als je een hele week met hetzelfde doekje de keuken schoon maakt?

Hoe hou jij je huis schoon?

Wat maak je op je werk iedere dag schoon? Wat iedere week? En wat af en toe?

Maak drie rijen. [ tabel iedere dag, 1 keer per week, af en toe 3 kolommen 6 regels]

Wat maak je thuis iedere dag schoon? Wat iedere week? En wat af en toe?

Maak drie rijen. [ tabel iedere dag, 1 keer per week, af en toe 3 kolommen 6 regels]

[bij pagina 14]

**Tekst vragen**

Hoe kunnen slechte bacteriën aan je handen komen?

Hoe kunnen de bacteriën daarna bij een collega komen?

Hoelang moet je je handen inzepen als je je handen wast?

Wat gebeurt er als je niet of slecht je tanden poetst?

Waarom is dat ook vervelend voor jezelf?

Hoe vaak moet je je tanden poetsen? En hoelang?

Waarom is het slim om altijd in dezelfde volgorde te poetsen?

**Bedenk zelf het antwoord**

Zweet je wel eens? Vind je dat vies ruiken?

Hoe vind je het als een collega naar zweet ruikt?

Waarom is het belangrijk dat je je wast en schone kleding aan trekt? Bedenk 3 redenen

[bij pagina 16]

**Tekst vragen**

Wat gebeurt er als je niet hygiënisch met collega's omgaat?

Wat gebeurt er als je niest?

**Bedenk je eigen antwoord**

Ben je vaak verkouden?

Hoe lang duurt het voor het weer over is?

Gebruik je stoffen of papieren zakdoekjes? Waarom kies je daarvoor?

[bij pagina 17]

**Tekst vragen**

Wat moet je doen met een gebruikt zakdoekje?  
Waarom mogen sigaretten niet op de grond gegooid worden?  
Wat moet je doen als je je niet lekker voelt op het werk?  
Wat betekent besmetten?

**Bedenk je eigen antwoord**

Waar mag op jouw werk gerookt worden?  
Wat vind je van roken? Waarom?

Lees de tekst in het kader.  
Wat vind jij de twee belangrijkste regels?  
Leg uit waarom je dat vindt.

[bij pagina 18]

**Tekst vragen**

Hoe houd je je werkplek schoon?  
Waarom heeft een bedrijf vaak verschillende kleuren doekjes en dweilen?  
Waar moet je allemaal op letten als je met klanten werkt?

**Bedenk je eigen antwoord**

Waarom zijn er voor de schoonmaak strenge regels?  
Waarom is het belangrijk dat je schoon en verzorgd bent als je met klanten werkt?

[bij pagina 19]

**Tekst vragen**

Waarom mag je niet in de keuken werken als je je ziek voelt?  
Waarom moet je altijd schoon keukengereedschap gebruiken?  
Waarom moet je eten in een koelkast bewaren?  
Hoe kun je weten of het voedsel nog goed is?  
Wat moet je doen als je een wondje hebt terwijl je aan het werk bent?  
Wat moet je doen als je afval hebt aangeraakt?  
Wat mag je nooit doen als je afval hebt aangeraakt?

**Bedenk je eigen antwoord**

Wat vind je van de regels voor de keuken? Waarom vind je dat?  
De regels zijn voor keukens op het werk. Welke regels zijn voor **thuis** het belangrijkste?  
Schrijf er drie op.