

Liefde en zo



Uitgeverij Eenvoudig Communiceren | Lezen voor Iedereen

eenvoudigcommuniceren.nl

lezenvoorieen.be

Tekst: Willemijn Steutel

Redactie en vormgeving: Nicolet Oost Lieveense

Illustraties: Jitske Wadman

Druk: Easy-to-Read Publications

© 2020 | Uitgeverij Eenvoudig Communiceren, Amsterdam

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

ISBN 978 90 8696 513 7

NUR 286

LIEFDE EN ZO

Tips over relaties



Dit boek heeft het keurmerk Gewone Taal



Inhoud

BESTE LEZER 7

1 OP ZOEK

- 1 Een contact-advertentie plaatsen 8
- 2 Voor het eerst bellen 11
- 3 Tips voor een eerste date – Je looks 13
- 4 Tips voor een eerste date – Waar spreek je af? 15
- 5 Tips voor een eerste date – Hoe stel je jezelf op? 17
- 6 Coming-out 19

2 VERLIEFD!

- 1 De allereerste zoen 21
- 2 Geef je grenzen aan 22
- 3 De eerste keer vrijen 25
- 4 Veilig vrijen 27

3 EEN RELATIE, HOE DOE JE DAT EIGENLIJK?

- 1 Schoonouders 28
- 2 Valentijnsdag 31
- 3 Voor het eerst samen op vakantie 33
- 4 Een relatie is hard werken 34
- 5 Ruzie maken 37
- 6 Ruzie bijleggen 39

4 LASTIGE DINGEN

- 1 Jaloezie 41
- 2 Geen zin in seks 43
- 3 Verliefd op iemand anders 45

5 HET IS VOORBIJ

- 1 Het uitmaken 46
- 2 Liefdesverdriet 49
- 3 Eenzaamheid 50
- 4 Single zijn heeft voordelen! 53



Beste lezer,

- ★ Misschien ben jij een van die gelukkige mensen die de liefde al heeft gevonden. Dan weet je hoe fijn een relatie kan zijn. Maar ook hoe lastig het soms is om je leven met iemand te delen. Je krijgt te maken met schoonouders, ruzie en jaloezie. En hoe leuk is vrijen nog, als je al zo lang bij elkaar bent? In dit boek geven we je tips om je relatie gezond te houden.
- ★ Misschien heb jij nog geen vaste partner, maar verlang je daar wel naar. Hoe vind je de perfecte persoon voor jou? En áls je stapelverliefd wordt, wanneer ga je dan voor het eerst daten, zoenen, vrijen?

En hoe pak je het eigenlijk aan als je gay bent? In dit boek vertellen we hoe je een succes maakt van al die eerste keren.

- ★ Misschien heb jij een vriend of vriendin. Maar zie je de relatie niet meer zitten. Omdat het nu saai is. Of omdat je iemand anders leuker vindt. Of misschien wil jij nog wel verder, maar heeft je geliefde er geen zin meer in. Ook dan heb je vast iets aan dit boek. Wij geven je tips om over je liefdesverdriet heen te komen. En we laten je zien dat single zijn ook zijn leuke kanten heeft!

1 OP ZOEK

1 Een contact-advertentie plaatsen

Ben je op zoek naar een nieuwe liefde? Dan is het een goed idee om een contactadvertentie te plaatsen. Je wilt natuurlijk het liefst dat jouw grote liefde gaat reageren op je advertentie. Maar dan moet hij of zij wel weten wie je bent. En naar wat voor persoon je op zoek bent. Hieronder lees je tips voor de perfecte contactadvertentie.

- ★ Mensen weten nog niet wie jij bent. Dus gaan ze af op wat ze zien. En dat is jouw foto! Plaats dus een mooie foto van jezelf in de advertentie. Vraag of iemand er eentje van je wil maken. Het gaat vooral om je gezicht. De foto moet niet te licht en niet te donker zijn. En een lach werkt altijd goed!
- ★ Vertel kort iets over jezelf. Vraag je af: wat zijn mijn belangrijkste eigenschappen?

Heb je humor? Praat je veel, of ben je juist stil? Ga je graag op pad of blijf je liever thuis? En wat is je grootste hobby?

- ★ Vertel duidelijk wat je zoekt in een ander. Wil je een relatie? Of alleen vriendschap? Vind je het belangrijk dat iemand in de buurt woont? Moet iemand dezelfde hobby's hebben als jij? Als je dit duidelijk zegt, is de kans groter dat de juiste persoon op jouw advertentie reageert.
- ★ Wees eerlijk in je advertentie. Dan voorkom je teleurstellingen als je iemand gaat ontmoeten.
- ★ Aan een naam kun je soms niet zien van welk geslacht iemand is. Zet dus altijd in je advertentie of je een man of een vrouw bent. En of je een man of een vrouw zoekt.



- ★ Er zijn verschillende websites waar je je contactadvertentie kunt plaatsen, zoals abcdate.nl en capido.nl.

Kijk voor een overzicht van datingsites op kennispleingehandicaptensector.nl/eigen-regie/liefde-vinden.



2 Voor het eerst bellen

Stel: je hebt iemand gevonden. Via internet, of via een contactadvertentie. Iemand die je leuk vindt! Durf je meteen af te spreken? Of wil je eerst appen of mailen? Een goede manier om elkaar te leren kennen is via de telefoon! Maar ja, dat is natuurlijk best spannend. Want: wat ga je zeggen? Hieronder geven we je een paar tips voor dat eerste telefoongesprek.

- ★ Kies een goed moment om te bellen. Zorg dat je rustig kunt bellen, zonder dat je wordt afgeleid of gestoord. Dus ga niet bellen als je een pan aardappels op het vuur hebt staan. Of in de bus op weg bent naar huis. Vraag aan de ander of het uitkomt dat je belt. Zo niet, vraag dan wanneer het wel een goed moment is om te bellen.
- ★ Bereid je voor. Dan weet je al een beetje waar je over kunt gaan praten. Wat weet

je al van die persoon? En wat wil je nog meer weten? Je kunt alvast wat vragen op papier zetten.

- ★ Denk eraan dat je open vragen stelt. Dat zijn vragen waarop je niet alleen met ja of nee kunt antwoorden. Vraag bijvoorbeeld: 'Wat zijn je hobby's?' Of: 'Wat heb je vandaag gedaan?'
- ★ Je hoeft natuurlijk niet het hele gesprek voor te bereiden! Wees niet bang als je even niet weet waarover je moet praten. Je hoeft elkaar niet meteen alles over jezelf te vertellen. Je mag best over 'onzin-dingen' praten, zoals het weer, of *Goede Tijden, Slechte Tijden*.
- ★ Ben je zenuwachtig? Zeg het gewoon! Grote kans dat de ander ook zenuwachtig is! En die zenuwen, die kunnen een leuk onderwerp zijn om over te praten!