

Inhoud

	Inleiding	3
Hoofdstuk	1 Keuken	4
Hoofdstuk	2 Woonkamer	6
Hoofdstuk	3 Slaapkamer	8
Hoofdstuk	4 Badkamer	10
Hoofdstuk	5 Berging	12
Hoofdstuk	6 Opruimen	14
Hoofdstuk	7 Afval	16
Hoofdstuk	8 Schoonmaken	18
Hoofdstuk	9 Grote schoonmaak	20
Hoofdstuk	10 Onderhoud	22
Hoofdstuk	11 Rekeningen	24
Hoofdstuk	12 Veiligheid	26
Hoofdstuk	13 Planten	28
Hoofdstuk	14 Buiten	30





'Hoi, ik ben Alex. Mijn huishouden is goed geregeld.'

Inleiding

Thuis is je belangrijkste plek. En daar wil je je natuurlijk goed voelen. Het moet dus een plek zijn die bij jou past en waar je graag komt. Met meubels die je nodig hebt. En handige apparaten. Heb je zo'n huis? Dan wil je dat graag zo houden. Want in een opgeruimd, schoon en gezellig huis voel je je beter.

In dit boek lees je wat je in een huishouden nodig hebt. En hoe je je huis opruimt, zonder dat je daar veel tijd aan kwijt bent. In dit boek staat ook hoe je je huis kunt onderhouden. Door het goed schoon te houden. En door af en toe klusjes te doen. Je leert ook hoe je jouw huis veiliger kunt maken.

Na het lezen van dit boek weet je wat je nodig hebt voor een goed huishouden. Je weet iets over planten voor binnen en buiten. Je weet hoe je veilig kunt wonen. En met de opruim- en schoonmaaktips houd je je huis opgeruimd en fris. Dat woont een stuk prettiger!



**IN EEN OPGERUIMD, SCHOON
EN GEZELLIG HUIS VOEL JE
JE BETER.**

Keuken

Elk huis heeft een keuken. Maar wat voor meubels en apparaten heb je eigenlijk nodig in een keuken?

Zonder fornuis kun je natuurlijk niet koken. Een fornuis gebruik je om eten te bakken, te koken en te stomen. De meeste mensen koken op gas. Maar je kunt ook kiezen voor inductie of keramisch koken. Dan kook je op een glazen plaat. De meeste mensen hebben niet alleen een fornuis, maar ook een oven. Wel zo makkelijk. Het eten wordt gaar terwijl je zelf iets anders kunt doen.

Koud

De meeste verse etenswaren moet je in de koelkast bewaren.



Zoals vlees, vis, kaas en melk. Zo blijven ze langer goed. Dat komt doordat bacteriën langzamer groeien als het koud is. Eten dat je in de vriezer bewaart, blijft nóg langer vers. Het is handig om bijvoorbeeld brood in de diepvries te bewaren. Maar niet alles kan in

TIP

AFWASMACHINE

Een afwasmachine heb je niet echt nodig. Want je kunt ook afwassen met de hand. Maar een afwasmachine is wel handig!



de vriezer. Op de verpakking staat meestal of iets geschikt is om in te vriezen.

Kast

Sommige dingen hoef je niet in de koelkast te bewaren. Zoals rijst, pasta en alles wat in blik of glas zit. Dit soort dingen kun je het best op een donkere plek bewaren. Bijvoorbeeld in een keukenkastje. Het moet er niet te warm zijn. Bewaar voedsel altijd in goed afgesloten bussen of trommels. Anders krijg je muizen!

Keukengerei

Om te koken heb je keukengerei nodig. Een keukenmes en een snijplank, bijvoorbeeld. En een spatel om in hete pannen te roeren. Met een blikopener kun je blikken openmaken. Je hebt natuurlijk ook pannen en een koekenpan nodig. Ook handig: schalen die in de oven kunnen.

TIP

SCHOON

Het is belangrijk om je keuken goed schoon te houden. Vooral snijplanken, messen en het aanrecht. Anders kun je ziek worden.

> **Tips over hygiëne in de keuken vind je in het boek *Mijn keuken* in de serie *Mijn leven*.**

Woonkamer

De woonkamer is een plek om te ontspannen. Waar je kunt tv-kijken, lezen, muziek luisteren of gamen. Alleen of met anderen.



DOOR JE EIGEN SPULLEN NEER TE ZETTEN, MAAK JE JE EIGEN SFEER.



Veel mensen gebruiken hun woonkamer niet alleen om in te zitten. Maar ook om in te eten. Het is fijn om een eettafel en eettafelstoelen te hebben. En een bank, plus een of meer luie stoelen. Dat is prettig als je tv-kijkt of aan het gamen bent.

Tafel

Behalve een eettafel is het handig om een of meer kleine tafeltjes te hebben. Die zet je bij de bank en je luie stoel. Makkelijk om bijvoorbeeld je glas op te zetten, en de afstandsbediening. Een krukje werkt trouwens ook goed als bijzettafel.

Licht

In een woonkamer is het licht belangrijk. Het is handig een lamp

boven de eettafel te hangen. En bijvoorbeeld een lamp neer te zetten naast de bank en luie stoel. Je hebt ook kleine lampen die je op een kast of bijzettafel kunt zetten.

Sfeer

Je wilt natuurlijk dat je woonkamer gezellig is. Maar wat is gezellig? Dat is voor iedereen anders. Sommige mensen houden van kussens op de bank. En van foto's, posters en schilderijen aan de muur. Je kunt ook waxinelichtjes neerzetten. Door jouw eigen spulletjes in de woonkamer neer te zetten en op te hangen, maak je je eigen sfeer.

TIP

BUREASTOEL

Zit je veel achter de computer? Dan is het fijn om een goede bureaustoel te hebben. Die kun je precies op de goede hoogte zetten, zo krijg je minder snel last van je rug.